

財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會附設羅蘭青少年中心



財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會附設
羅蘭青少年中心

2020 羅蘭「愛與你同行」-

弱勢家庭兒少社區支持服務方案

2020 年 1 月-2020 年 12 月

成果報告書

財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會附設羅蘭青少年中心

「同濟有愛·府城陪你」團圓飯活動成果

一、活動日期：2020年01月19日(日)

二、活動時間：上午11點00分至下午2點30分

三、活動地點：台南市安平區慶平路539號(台南維悅酒店)

四、參與人數：學童18人、工作人員3人，共21人

五、活動流程：

時間	活動內容	備註
11:00-11:10	活動說明與分組	
11:10-11:30	搭車至台南維悅酒店	
11:30-14:30	進行「同濟有愛·府城陪你」團圓飯圍爐活動	
14:30-15:00	搭車回中心	

六、活動效益：

- 1、100%的學童、青少年可以感受年節圍爐的氛圍。
- 2、90%的學童、青少年可以透過圍爐的聚餐學習用餐的禮儀。
- 3、90%的學童、青少年可以欣賞活動表演節目並予以表演者鼓勵的掌聲

七、活動照片：



2020 年度復活節「尋蛋總動員」活動成果

一、活動日期：2020 年 4 月 15 日(三)

二、活動時間：下午 2 點 30 分至下午 3 點 30 分

三、活動地點：羅蘭青少年中心

四、參與人數：學童 25 人、工作人員 3 人，共 28 人

五、活動流程：

時間	內容	地點	備註
14：30-14：45	復活節的由來與故事分享	羅蘭 青少中心	材料： 遊戲球 40 顆 水煮蛋 28 顆 彩蛋收縮膜 28 張
14：45-14：50	活動規則說明		
14：50-15：10	尋蛋活動		
15：10-15：20	彩蛋 DIY		
15：20-15：30	美味蛋大合照		

六、活動效益：

1. 95%的學童可以透過活動認識復活節的由來。
2. 100%的學童可於戶外環境中找到彩球。
3. 100%的學童可於活動中回答復活節相關問題。
4. 95%的學童可於活動中發揮互助合作的精神。

七、活動照



「馨中有你·感恩無比」母親節活動成果

一、活動日期：2020年5月4日至5月10日

二、活動地點：羅蘭青少年中心粉絲頁

三、活動項目：讓愛零距離~勇敢表達我的愛票選活動、

母親節節目演出

四、參與人數：家長、學童及社會大眾共計26戶/376人。

五、活動流程：

次	日期/時間	活動名稱	備註
01	5/4/上午11:00	影片上線	
02	5/4/上午11:00- 5/10 下午10:00	讓愛零距離~ 勇敢表達我的愛票選活動	
03	5/11/上午10:00	票選活動統計	
04	5/12 上午10:00	公告票選結果	

六、活動效益：

- 1、本次活動共計376人參加，共計服務20戶弱勢家庭。
- 2、90%弱勢家庭家長透過線上活動看到學童演出與感謝的話。
- 3、100%的學童用創意說出對女性主要照顧者的感謝。
- 4、提升中心粉絲頁曝光率，透過本次活動獲得376人次按讚數。

七、活動照片：



八、總結

今年因疫情影響，以致原先計畫母親節親子遊活動無法舉辦，改由線上活動，讓孩子透過影片表達對照顧者的感謝、呈現音樂課的演出，也藉此讓更多社會大眾看見羅蘭的孩子。

2020 羅蘭畢業歡送會成果報告

壹、活動目的：

一、羅蘭陪伴孩子成長，每年的鳳凰花開，就是一次肯定，藉此賦予在校

生負起責任，籌畫一年一度的畢業歡送會，祝福每一位畢業生鵬程萬里。

二、以「傳承」的意念舉辦畢業歡送會，呈現羅蘭優良的品格傳統。

貳、主辦單位：財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會附設羅蘭青少年中心

協辦單位：財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會

參、活動內容：畢業歡送會相關活動。

肆、活動時間：2020年7月8日（星期三）15:00—16:00

伍、活動地點：羅蘭青少年中心大廳

陸、經費來源：由本會自籌。（請參考活動經費概算表）

貳、預期活動效益：

1. 透過畢業歡送會活動，促使學童間的情感自然交流。
2. 透過畢業歡送會活動，營造溫馨團結氣氛，使畢業生能再次回味羅蘭生活，留下美好回憶。
3. 培養中心學童策畫、組織、分工合作的能力。

陸、活動流程

時間	內容	備註
15:00 前	活動表演彩排	
15:00-15:05	主持人開場	
15:05-15:15	學弟妹表演開場舞	
15:15-15:20	修女致詞	
15:20-15:25	在校生致詞	
15:25-15:35	畢業致答詞/畢業生羅蘭生活回顧	
15:35-15:40	修女贈送畢業生祝福禮	
15:40	大合照	

財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會附設羅蘭青少年中心

柒、活動寫真



財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會附設羅蘭青少年中心

「羅蘭青年翱翔海洋・遊樂趣」少年輔導活動成果

- 一、活動時間：2020年6月6日至6月7日(兩天一夜)
- 二、活動地點：屏東國立海洋生物博物館
- 三、參與人數：青年10人、工作人員2名、主管1名，共13人。
- 四、活動流程：

第一天		第二天	
09:30	活動報到集合出發	07:00	晨喚、盥洗
12:00	抵達海生館	07:30	海洋早餐
14:00	後壁湖半潛艇巡禮	08:50	大洋池餵食秀
15:30	海鹽製作DIY	09:10	潮間帶生態觀察
17:00	海生館展示館導覽參觀	10:00	海洋生態課程
18:00	風味晚餐	11:30	揮別海洋
19:00	祕密花園-後場參觀	13:30	午餐時間
20:00	盥洗、FUN手玩創意	14:30	賦歸
21:00	夜間探索海洋世界		
22:00	與魚兒共眠		

五、活動效益：

1. 100%的參與者自覺活動時間安排適當、內容安排有趣。
2. 100%的參與者自覺活動能增進向心力，並也留下難得的回憶與經驗。
3. 100%的參與者自覺了解到海洋生態的變化，以及環境保護的重要性，並願意在日常生活中身體力行與實踐。

六、 活動照片：



七、 檢討與建議：

1. 有青年反應可以多辦理與此類似的活動，增進參與者的向心力及互動。
2. 活動可多增加彼此與參與者間的互動交流時間，讓大家越來越熟悉。

「聽你懂你愛自己」家長成長團體活動成果

一、活動時間：2020年5月4日至6月22日

每周一晚間 18:15 至 20:45(共八次)

二、活動地點：羅蘭青少年中心 活水池

三、參與人數：家長 6 人、兒童 11 人、工作人員 2 名、諮商心理師

1 名(帶領者)，共 20 人。

四、活動流程：

時間	內容
18:15-18:45	集合享用晚餐
18:45-20:45	團體活動時間
20:45-	散會(滿載而歸)

五、活動效益：

4. 本次團體活動參與成員出席率達 94%，其中幾次成員無法到場原因是自身工作或家裡關係，但不影響成員對活動的正向支持。
5. 有 67%非常滿意及 33%滿意的成員自覺本活動時間的安排適當、活動內容安排有趣、活動能紓解自我壓力。
6. 有 83%成員對本活動能獲得情緒支持上自覺非常滿意，而 17%屬於滿意的狀態。
7. 有 100%的成員對本活動能提升正向觀念抱持著非常滿意的讚許，並自覺這樣的活動對自己有明顯幫助。

六 照片：



七、檢討與建議：

1. 團體活動結束時，成員們有詢問後續是否會再辦理，似乎期待能再有這樣的支持性團體，讓自身有機會紓壓並獲得動力。
2. 在團體中的相互交流，使得成員在其中獲得不少不同的生活經驗，自覺本次活動也學習到許多各地的經驗，並也學習相互分享及尊重。

2020 尋找濕地寶貝活動成果

一、活動日期：2020 年 7 月 17 日

二、活動地點：黑面琵鷺展示館

三、活動時間：09：00-16：30

四、參與人數：學童 34 人、師長 4 人，共計 38 人。

五、活動流程：

時間	活動名稱	地點	備註
09：00-10：00	報到~出發	羅蘭青少年中心	
10：00-11：30	尋找濕地寶貝	黑面琵鷺展示館	
11：30-13：00	濕地美食	黑面琵鷺展示館	
13：00-15：20	潟湖生態觀察	七股潟湖	
15：20-16：30	回程		

六、活動效益：

- 1、本次活動共計 38 人參加，出席率達 95%。
- 2、90%的學童透過實地探訪與實作了解溼地與潟湖生態。
- 3、100%的學童用短文與圖畫分享當日活動生態。

七、活動照片：



八、檢討與建議：

本次因有學童穿著拖鞋參與活動，以致發生腳扭傷之情況，下次若有學童未依循中心服裝規定，將不讓學童參與當次活動以免發生危險。

財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會附設羅蘭青少年中心
2020 年青年暑期社區工讀計畫
成果展現

一、預定執行成果：

預定目標		執行產出
1	「羅蘭小衛星」夏令營影像記錄。	1. 營隊活動側寫紀錄共計 33 天。 2. 拍攝 856 張活動照片。
2	「羅蘭小衛星」夏令營紀錄片一部。	1. 營隊活動紀錄片共計 1 部。
3	「羅蘭小衛星」夏令營單週活動紀錄短片剪輯。	1. 單週活動影片共計 6 部。
4	「羅蘭小衛星- 有你伴成長」弱勢家庭學童服務成長短片。	1. 一戶機構受扶助之家庭學童生活成長短片共計一部。
5	羅蘭青少年中心臉書粉絲頁活動分享與更新。	1. 每週定期更新至少 3 次，機構粉絲頁。 2. FB 更新共計 20 次。 3. 上傳影片共計 6 部。 4. 每週參訪人數維持至 500 人以上。
6	協助管理羅蘭青少年中心官方網站。	1. 協助營隊活動資訊上傳至官網共計 15 則。
7	籌畫與辦理「羅蘭小衛星」夏令營相關活動與課程：如場地佈置、課程企畫安排、協助陪伴、教材發放、點心協助、音響器材操作、安全與秩序的維持等。	1. 籌畫與辦理「愛出發」夏令營一梯次，受益兒童約 1188 人次。 2. 兒童信心團體辦理共計 5 次。 3. 自我認識兒童團體辦理共計 6 次。
8	籌畫與辦理「防疫小尖兵」主題學習課程：課程統籌、課程分享、課程活動帶領、備課資料準備。	1. 籌畫與辦理「防疫小尖兵」兒童劇場。 2. 「防疫小尖兵」兒童劇對外表演一場次。 (8/24 母佑幼兒園) 3. 防疫主題活動共計 5 次。 4. 防疫劇本編排 1 部。 5. 防疫戲劇帶領共計 10 堂課。

財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會附設羅蘭青少年中心

9	「羅蘭小衛星」夏令營故事屋。	1. 故事屋活動課程規劃共計 12 次。 2. 學童小書製作帶領共計 6 本。 3. 說故事比賽活動辦理 1 場次。
10	「羅蘭小衛星」夏令營戶外參訪活動計畫與執行。	1. 高雄科工館「防疫作戰營」參訪活動辦理。(8/6) 2. 台南七股「濕地寶貝」戶外參訪活動(7/17) 3. 共計受益 80 人次。
11	夏令營舞蹈帶領。	暑期營隊舞蹈帶領共 2 首。
12	協助管理羅蘭青少年中心官方網站及臉書粉絲頁。	羅蘭青少年中心官方網站及臉書粉絲頁更新 po 文共計 15 則

1. 「羅蘭小衛星」夏令營課程表 (附件一)

2. 團體活動帶領：

整個團隊一起玩遊戲，也是小朋友們最喜歡的時間。由老師分配，將團隊分為 2 大組，讓同組相互合作，也讓兩組互相競爭，從中學習團隊合作與運動家精神。



3. 環保劇場編劇與導演 (附件二)

劇本大綱：

利用防疫課程延伸並設計相關劇本，以現今全球疫情嚴峻的「新冠肺炎」防疫工作，讓孩子們透過戲劇體驗更能了解防疫的知識，確實執行防疫工作。

道具製作：

告知孩子各自角色，並讓他們自行發揮該角色所需道具，並自行製作。

戲劇彩排：

配合道具、服裝以及戲劇音效，實際練習彩排，讓孩子更了解整齣戲的內容。



4. 舞蹈教學

夏令營中主動提出想法欲帶領孩子學習舞蹈，以「青春修練手冊」，教導小朋友又唱又跳，搭配活潑的動作，盡情展現他們夏令營歡樂的活力。



5. 「防疫小尖兵」主題課程帶領



6. 故事屋 - 語文活動帶領



財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會附設羅蘭青少年中心
7. 戶外參訪辦理



二、暑期工讀生主動規劃活動之執行成果：

1. 主動辦理語言相關活動一場次—2020「我寫・我說」聽故事：



2. 協助羅蘭兒童樂團音樂課程對外演出：

◎鳳凰扶輪社參訪活動



3. 布置機構內外區域布告欄，利用不同主題風格呈現。

機構中廳布告欄：

工讀生透過團體休息時間與孩子們共同討論中廳佈告欄的布置主題，決議以熱鬧活潑的氣球為創作主題，配合營隊海洋環保的議題做生動的布置，增添機構活潑的氛圍，佈告欄上更張貼每位孩子的活動寫真，成為大家下課參訪的熱門據點。



4. 暑期營隊成果發表活動規劃與協助



5. 母佑幼兒園戲劇活動分享



6. 羅蘭青年會編輯組影片剪輯技巧教學



羅蘭青年會「傾聽青年聲音」

活動成果報告

壹、活動目的：

- 一、協助青少年朋友提升自我的覺察、人際互動技巧及問題解決能力、情緒管理能力。
- 二、以溝通協調衝突，以同理及包容接受彼此溝通模式。
- 三、透過傾聽與陪伴的精神，與青少年朋友一起走過青春歲月。
- 四、透過共融及同儕的支持，培養青少年的正向自我，體驗成功經驗，提升青年內在成就感。

貳、主辦單位：財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會附設羅蘭青少年中心

協辦單位：財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會

參、參與人員：羅蘭青年會成員共 3 名

肆、活動時間：109 年 7 月 30 日星期四上午 10:00 至 12:00

伍、活動地點：羅蘭青少年中心故事屋

陸、經費來源：財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會青年培力計畫經費。(請參考活動經費概算表)

貳、預期活動效益：

1. 透過活動扎根青年加入青年會的初衷與熱誠達 100%。
2. 以傾聽和溝通訴說彼此心中的聲音與想法，成員分享達 100%。
3. 透過傾聽青年真實的聲音及需求，共同策畫青年會短中期目標達 90%

陸、活動流程：

時間	流程
10:00 – 10:15	青年會願景與初衷
10:00 – 10:30	青年會事務討論
10:30 – 10:40	傾聽會辦理說明
10:40 – 11:40	我想聽你說
11:40 – 12:15	團體支持與回饋

財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會附設羅蘭青少年中心

柒、活動寫真



「為自己啟程」青年生涯探索活動成果

一、活動時間：109年7月31日(五) 09:00-16:00

二、活動地點：羅蘭青少年中心(活水室)

三、參與人數：青年9人、工作人員1名、講師1名，共11人。

四、活動流程：

時間	內容	地點	備註
08:30-09:00	集合報到	羅蘭青少年中心	
09:00-12:00	生涯探索時間1		由沈煜棠諮商心理師帶領
12:00-13:00	午餐休息		
13:00-16:00	生涯探索時間2		由沈煜棠諮商心理師帶領
16:00-	散會(滿載而歸)		

五、活動效益：

1. 100%的參與者自覺活動時間安排適當、內容安排有趣。
2. 100%的參與者自覺滿意講師帶領方式，自己也能在活動中明確表達自己的想法與感受，全心投入於活動中。
3. 100%的參與者自覺參與本活動後對釐清未來方向有幫助，並也獲得到滿滿的收穫，下次還可以再辦理相關活動，以探索自我的興趣與生涯。

六、活動照片：



七、檢討與建議：

1. 每位參與者都自覺這樣的活動很有趣以及很喜歡，並期待若有類似活動時間允許都會再參加。
2. 全部參與者皆表示這活動不僅可以探索到自我內在，還能了解到他人的情緒，建立起彼此的信任感，而少部分參與者表示活動時間太短，期待後續能有更深入的分享。

財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會附設羅蘭青少年中心

暖冬傳愛美濃友你親子共融活動成果

一、活動日期：2020年12月26日(日)

二、活動時間：上午8點30分至下午5點00分

三、活動地點：高雄市美濃區

四、參與人數：學童19人、家長15人、工作人員6人，共40人

五、活動流程：

時間	內容	地點	備註
08:15-08:30	集合時間	羅蘭青少中心	
08:30-09:00	羅蘭樂團演出	羅蘭青少中心	
09:00-10:00	沿途美色欣賞	高速公路	09:00準時出發~逾時不候
10:00-10:30	水庫解放與集合	濟南堂	
10:30-11:30	探訪文化歷史	美濃客家文物館 客家祖堂	
11:00-12:00	欣賞保育類水鳥	水鳥保護區	
12:00-13:00	美食饗宴		特色風味餐
13:20-15:20	DIY 體驗	獅型頂山	
15:20-16:10	農村體驗/藝術欣賞	蘿蔔田/紙傘展覽	
16:10-16:20	整裝~準備回家囉		
16:20-17:20	滿載而歸~ 統整收穫囉~	高速公路 羅蘭青少中心	

六、活動效益：

- 1、出席率達100%，85%的學童與家長一同用客語問好及伴隨老師用客語回應。
- 2、100%的學童及家長從本次活動中運用花布製作扇子及採集蘿蔔，並透過相互合作提升親子互動。
- 3、98%的學童可於活動結束後分享本次活動收穫與心得。

財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會附設羅蘭青少年中心
七、活動照片：



八、檢討與建議：

- 1.下次進行文化體驗時可安排多一些體驗與實作活動，減少文化知識說明，提升學童的參與度。